

Kräuter Workshop

*„In der Natur ist uns alles gegeben,
was wir zum Schutz und zur Erhaltung der Gesundheit brauchen“
Alfred Vogel*

Kennst du zwar die gängigsten Kräuter, möchtest aber schon lange ein bisschen mehr darüber erfahren, wie und wofür du sie verwenden kannst? Willst du selber Kräuter sammeln, Salben rühren oder Tinkturen ansetzen, aber der erste Schritt will einfach nicht? Dann komm mit auf die Reise und geniesse einen schönen Tag in der Davoser Bergwelt.

Am Vormittag gehen wir raus in die Natur, schauen uns die verschiedenen Kräuter und Bäume an, die in unserer unmittelbaren Umgebung wachsen und welche wir oftmals nicht als Heilpflanzen erkennen.

- wir hören ein Kräutermärchen
- wir erfahren, wie bereits unsere Ahnen die Kräuter verwendet haben
- wir erfahren wie man Kräuter sammelt, trocknet und aufbewahrt
- wir gehen raus und schauen uns die Kräuter genauer an
- je nachdem was gerade wächst, sammeln wir ein paar Kräuter
- wir machen Salben, Tinkturen, Lippenpomaden...

Am Nachmittag, nach einem feinen Mittagessen, kommt der praktische Teil. Du wirst schlussendlich mit 5 schönen Produkten, und den Rezepten dazu, nach Hause gehen.

Ich freue mich auf einen gemütlichen und lehrreichen Tag. Carina und ihr Team werden uns wieder mit feinen Leckereien verwöhnen.

*„Wenn die Menschen das „Unkraut“ nicht nur ausreissen, sondern einfach aufessen würden,
wären sie es nicht nur los, sondern würden auch noch gesund“
Pfarrer Künzle*

Samstag, 19. Mai 2018

Zeit 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten CHF 190.- inkl. Verpflegung & Getränke, Material & Skript, Geschenk

Ort Landhuus Frauenkirch, Landwasserstrasse 36, 7276 Davos Frauenkirch

Informationen & Anmeldung

Kräuterfrau **Corina Hemmi**

Email info@behappybeyou.org

Blog www.behappybeyou.org

Landhuus Frauenkirch **Carina Ambühl**

Email info@landhuus-frauenkirch.ch

Web www.landhuus-frauenkirch.ch